

## Zaslúžený šiesty deň

Dnešný deň sa niesol pre mňa v znamení oddychu. Aj keď sme mali ráno zopár cvičení, užíval som si pocit, že popoludní máme voľno. Respektíve pripravený spoločný program. Spolu sme sa dohodli na bowlingu, ktorý vyšiel ako najlepšia možnosť. Po náročných piatich dňoch sme si povedali, že sa treba za našu drinu a úspechy odmeniť.

Aj keď mnohí z nás hrali bowling po prvýkrát, bol to pre nás skvelý zážitok. Nešlo až tak o hru, ale o to prvé spoločné stretnutie s Novou Mluvou mimo učebňu. Sám som bol zvedavý ako to bude prebiehať. Predsa pri hre hrajú emócie, nie je tam taký klud ako pri cvičení, nie je tam Evžen s Hankou aby nás kontrolovali a celkovo je to úplne iné. No dopadlo to nad moje očakávania. Každý sme si úprimne užívali hru, zabávali sme sa na sebe navzájom, rešpektovali sa, vymieňali si myšlienky. A najlepšie bolo, že sme všetci komunikovali Novou Mluvou. To bol pre mňa znak toho, že sme si ju zamilovali a prijali za svoju. Videl som na každom z nás, že sme boli v dokonalej pohode.

Sila prítomného okamihu. To je názov knihy, ktorú som čítal tesne pred kurzom. Naozaj skvelá a poučná kniha, ktorá mi veľmi veľa vecí dala. Ale aj zobrala. Našťastie iba tie negatívne. Ako už hovorí samotný názov, celá kniha je zameraná, aby si človek užíval prítomnú chvíľu. Nepozeral sa do minulosti, pretože ju nemôže zmeniť. Nebol závislý na budúcnosti, kedy všetky zážitky odkladá na ďalší krát. Kedy čaká na ten dokonalý okamih, kedy napríklad vstúpi na tento kurz. Naopak by sa mal človek sústrediť hlavne na prítomný okamih, pretože ten je v živote dôležitý. To je jediný moment, ktorý dokáže ovplyvniť. Ako sa v danom okamihu zachová, ako sa bude cítiť, čo urobí, čo povie, čo zažije.

Ale prečo spomínam práve túto knihu? Pretože presne tak som cítil naše dnešné stretnutie. Každý z nás odložil svoje povinnosti, problémy, starosti a užíval si ten krásny spoločný moment.

Som rád, že sa k nám pridali aj rodičia. Možno si to ani oni sami neuvedomujú, ale sú taktiež neoddeliteľnou súčasťou kurzu. A to nie len pre človeka, ktorý sem prišiel bojovať, ale aj pre nás všetkých.

Sú nám oporou v každej situácii a dávajú nám nezaujatú spätnú väzbu na naše pokroky. Nemajú problém, ako sme mali my a to je skvelé. Pretože nám svojimi pripomienkami a myšlienkami ponúkajú iný pohľad na posledné dni. Zato im ďakujem.

A pre dnešný deň som si vybral citát práve od autora spomínanej knihy:

**„Nie je žiadne “niekedy“. Je iba “teraz“. Pokiaľ vaša súčasná životná cesta nie je naplnená radosťou, zastavte sa a zvolte si inú.“**

Eckhart Tolle